

Motion

Inför hälsosamtal på betald arbetstid inom Region Halland

Att främja medarbetares hälsa och välbefinnande är av stor betydelse för att skapa en hållbar och effektiv arbetsmiljö. Region Halland har tidigare gjort satsningar på hälsofrämjande åtgärder, men det finns mer att göra för att stödja våra anställdas hälsa och arbetskapacitet. Vi föreslår därför att Region Halland inför hälsosamtal på betald arbetstid som en del av ett strukturerat hälsofrämjande program, så att ännu fler väljer att nyttja de fria hälsosamtalen som erbjuds i Regionen när man fyllt 40 år. Hälsosamtal är en beprövad metod för att stärka individers medvetenhet om sina egna hälsovanor och förbättra deras möjligheter att göra positiva förändringar. Genom att erbjuda regelbundna samtal med fokus på exempelvis kost, motion, stresshantering och sömn kan arbetsgivare inte bara stärka medarbetares hälsa utan även minska sjukfrånvaro och höja produktiviteten. För att stödja medarbetares hälsa och skapa en bättre arbetsmiljö föreslår vi:

Att Region Halland inför hälsosamtal på betald arbetstid för samtliga anställda.

Att Region Halland utvärderar hälsosamtalens effekt efter två år.

- Utvärderingen ska inkludera effekter på medarbetares hälsa, sjukfrånvaro och arbetsmiljö.
- Resultaten ska ligga till grund för beslut om eventuellt fortsatt och utökat arbete med hälsosamtal.

Genom att införa hälsosamtal på betald arbetstid visar Region Halland att vi tar ansvar för våra medarbetares välmående och att vi arbetar för att skapa en mer hållbar och trivsam arbetsplats. Detta är en investering som gynnar både individen och organisationen på lång sikt.

Med anledning av detta yrkar vi:

- Att Region Halland inför hälsosamtal på betald arbetstid för samtliga anställda som fyllt 40 år och som med det erbjuds fria hälsosamtal i Region Halland.
- Att Region Halland följer upp och utvärderar de fria hälsosamtalens effekter efter två år, med fokus på sjukfrånvaro, arbetsmiljö och medarbetares hälsa.

Sverigedemokraterna Region Halland genom:



Stina Isaksson Gruppledare